

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 16 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки , припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушенное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «16» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб..

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие	100	47
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	80	86
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«16» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

МОУ Лицей с. Верхние Киги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 16 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб..

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие	100	47
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	80	86
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МОБУ Кизинский район РБ
 с. Верхние Кизилы
 Р И Ахмадуллин
 «16» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

МОУ Лицей с. Верхние Кизилы

МР. Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

16 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный-обогашенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «16» 11 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	104
для детского питания		
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского	200	124
питания		
Обед		
Салат Мишат	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	104
детского питания		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88