



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Вагута Г.И. С.И.

МЕНЮ

с. ЦМ на 12.01.2026 понедельник
МАОУ СОУ с. М. Горького



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1			71,09	16,40	17,49	82,92	556,0
Стоимость питания за день по категории			71,09				

ММС 12-17л

Завтрак 1	Св*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	20,43	17,59	92,12	543,0
Стоимость питания за день по категории			78,02				

ММС 7-11л

Завтрак 1	Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1			71,09	16,40	17,49	82,92	556,0
Стоимость питания за день по категории			71,09				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1	Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1			71,09	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Натюрты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Конфит из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56	731,0

Стоимость питания за день по категории

ММС СВО 5-11

150,82

Завтрак 1	Св*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	20,43	17,59	92,12	543,0

Обед

РЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Натюрты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Конфит из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,66	23,57	118,60	742,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 12-17л

168,04

Завтрак 1	Св*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	20,43	17,59	92,12	543,0

Обед

РЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Натюрты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Конфит из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,66	23,57	118,60	742,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 7-11л

168,04

Завтрак 1	Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1			71,09	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Натюрты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Конфит из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56	731,0

Стоимость питания за день по категории

РЗД 12-17 лет

150,82

Завтрак 1	Св*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
	ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0