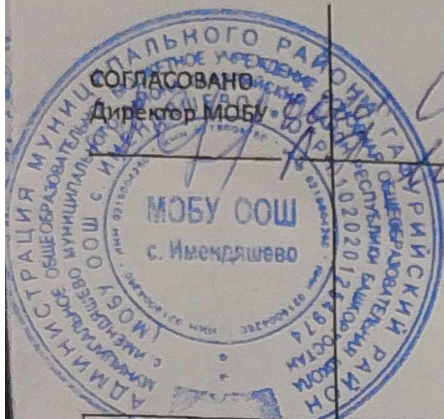




УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Волоты и курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	250	9,9	6,3	60,3	337
2008	115	кондитерское изделие	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,5	9,6	125,6	659
			Обед				
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3	0,2	19,5	92
		ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	0,5	2,2	1,8	29
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,4	3,9	35,7	191
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,2	11	108,6	599
Всего				33,7	20,6	234,2	1258