



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 06.03.2023г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
3	Завтрак					
2,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
2,1,3	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
2,2,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
4,0,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
01	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого	Завтрак	650	26,21	33,31	97,02	796,00

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
3	Завтрак					
2,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
2,1,3	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
2,2,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
4,0,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
01	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого	Завтрак	610	23,86	30,18	88,76	725,03

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
3	Завтрак					
2,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	9,95	9,48	8,57	159,02
2,1,6	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
2,2,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
4,0,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого	Завтрак	546	21,71	14,29	95,26	608,62

Повар:  Гайнуллина А.В