

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина



Меню на 06.03.2023г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
3 11 Рецепт Завтрак						
5 2,57	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
2 1,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
2 2,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
4 0,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
101	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого Завтрак		650	26,21	33,31	97,02	796,00

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
3 11 Рецепт Завтрак						
5 2,57	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
2 1,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
2 2,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
4 0,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
101	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого Завтрак		610	23,86	30,18	88,76	725,03

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
3 11 Рецепт Завтрак						
5 2,57	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	9,95	9,48	8,57	159,02
2 1,07	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
2 2,1	Чай витаминизированный	200			9,7	39
4 0,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого Завтрак		546	21,71	14,29	95,26	608,62

Повар: *Гиндуллина А.В.*