

МУП "КШП"

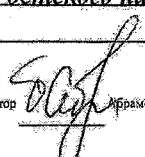
09.09.2024

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
60	Салат из белокочанной капусты 60	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-10	
154	Каша пшеничная рассыпчатая 154	Калорийность-230, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-694, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-90	
Обед1			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-108, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-639	
90	Азу 90	Калорийность-237, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-4	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
150/5	Каша перловая рассыпчатая 155	Калорийность-195, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-738, Белки-24, Жиры-36, Углеводы-725	
Итого за день		Калорийность-1 432, Белки-45, Жиры-64, Углеводы-814	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-10	
185	Каша пшеничная рассыпчатая 185	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-47	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-798, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-102	
Обед2			
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Азу 90	Калорийность-237, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-4	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
185	Каша перловая рассыпчатая 185	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-40	
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-831, Белки-23, Жиры-38, Углеводы-107	
Итого за день		Калорийность-1 628, Белки-47, Жиры-71, Углеводы-209	

Директор  Т.Ю. АбрамоваТехнолог  М.Р. АхметжановаБухгалтер-калькулятор  А.А. Алексеева