



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаново
Фахрахматова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 13 мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	День: среда		Сезон: весна			
		Неделя: 3	Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет			Стоимость
				Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	
				Б	Ж	У	
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17
	Чай с сахаром	200			9	40	1
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
Итого за завтрак		690	17,4	23,2	94,4	627	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ППД							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
	Мясо кур тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205
Итого за обед		722	22	19	100	608	86,07
Итого за день		1412	39,4	42,2	194	1235	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаново
Фахрахматова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 13 мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	День: среда		Сезон: весна			
		Неделя: 3	Выход блюда	Возрастная категория: 12 лет и старше			Стоимость
				Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	
				Б	Ж	У	
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17
	Чай с сахаром	200			9	40	1
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01
Итого за завтрак		695	17,4	23,2	97,4	639	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155
	Мясо кур тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
Итого за обед		783	26	21	117	713	92,64
Итого за день		1478	43,4	44,2	214	1352	177,11