



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 06.06.2026 суббота
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,54	10,21	8,48	60,81	360,39

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		116,46	24,55	32,12	101,45	649,93

Стоимость питания за день по категории 162,00

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,54	10,21	8,48	60,81	360,39

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		116,46	24,55	32,12	101,45	649,93

Стоимость питания за день по категории 162,00

Шеф-повар