

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 18.02.2026 среда
МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП26035	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,99	14,03	55,34	471,25

Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП26047	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,71	20,09	81,52	700,97

Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26036	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,55	15,65	63,20	534,50

Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,96	23,86	97,68	821,08

Доп.питание(родительские) Доп.питание

БУФ4Д76	Круассан 60гр	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		84,47	2,30	2,60	37,50	152,00

Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание

БУФ4Д76	Круассан 60гр	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		76,96	2,30	2,60	37,50	152,00