

Утверждаю
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «27» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-7 кл (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный	40	104
витаминами для детского питания	45	117
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского	100	62
питания		
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
витаминами для детского питания		

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей «Верхние Кизги»
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 27 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (проплатата)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

5 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МРБ Улицей с. Верхние Киги
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «27» 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОБВ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МКОУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «27» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-9 классов (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося за учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный	40	104
витаминами для детского питания	45	117
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского	100	62
питания		
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым	100	118
горошком		
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
витаминами для детского питания		

Утверждаю
 Директор МОУ Улицы с. Верхние Кичи
 МР Кичинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «27» 01 2023г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с маслом	150/5	194,21
Яйцо отварное	1	84,78
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Суфле из цыплят-бройлеров	80	340,68
Капуста тушеная	130	78,33
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ школы с. Верхние Кичи
 МР Жигинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 27 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 01-11 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 157.65 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизи
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «27» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на Учебный день .
 Завтрак 64,44 руб. , Обед 72,54 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247.94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского	40	88