

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из куриной грудки 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
Итого за Завтрак		34,66	36,32	140,64	1 040,15
Итого за день		34,66	36,32	140,64	1 040,15
Итого стоимость завтрака					73,64
