

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

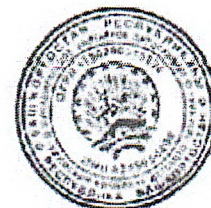
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Аминева Рина Фаязовна)



МЕНЮ

на 26.12.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,69	18,63	101,19	640,65
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Обед	79,73	19,69	18,63	101,19	640,65
Стоимость питания за день по категории	79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,69	18,63	101,19	640,65
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/ дети 12 лет и старше

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
---------	--------------------------	--------	------	------	-------	--------

СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,69	18,63	101,19	640,65

Полдник

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85

Полдник

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Полдник		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар _____