

Утверждаю:  
Директор: Аскарлов СН



## МЕНЮ МОКУ СОШ д. Махмутово

День 21 декабря

2 нед. Вторник

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                        | Выход, г |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ШК00042 | Каша вязкая молочная овсяная                 | 180      |
|            | гор.напиток | ШК00140 | Кофейный напиток на молоке                   | 200      |
|            | хлеб        | 65      | Хлеб пшеничный для детского питания          | 60       |
|            |             | 156     | Йогурт для детского питания                  | 100      |
|            |             |         |                                              | 300      |
| Завтрак 2  | фрукты      | 149     | Фрукт                                        | 200      |
|            |             | 113853  | Сок с индивидуальной упаковке                | 200/5    |
| Обед       | 1 блюдо     | ШК00031 | Борщ с мясом и сметаной                      | 180      |
|            | 2 блюдо     | 38      | Каша пшеничная рассыпчатая                   |          |
|            | 2 блюдо     | ШКБГМ0  | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60       |
|            | напиток     | Ш000000 | Компот из свежемороженой смородины           | 200      |
|            | хлеб бел.   | 65      | Хлеб пшеничный для детского питания          | 50       |
|            |             |         |                                              |          |

Повар Исангулова Г.С.



1 неделя

Вторник

ММС, 1-4

