

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 03.03.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,71	17,90	79,00	593,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,43	15,68	66,40	508,50
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,71	17,90	79,00	593,00
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,43	15,68	66,40	508,50
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	24,90	27,88	135,10	858,83

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,71	17,90	79,00	593,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	4,59	5,76	35,20	154,67
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,44	30,94	155,10	977,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,43	15,68	66,40	508,50

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,71	17,90	79,00	593,00