

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.03.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	130	3,29	3,90	11,79	146,47
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	11,82	11,70	40,42	368,47
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22129	Уря с птицей	250	10,84	6,84	18,84	181,00
ШК00233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	26,28	20,44	96,17	662,50
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	24,97	19,77	73,93	632,97
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	220	5,57	6,60	19,95	247,87
КП22163	Омлет натуральный	80	6,58	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,55	16,49	59,92	588,14

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	6,00	18,13	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,60	14,27	51,63	503,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	220	5,57	6,60	19,95	247,87
КП22163	Омлет натуральный	80	6,58	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,55	16,49	59,92	588,14

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	8,00	6,10	33,20	219,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	11,70	13,50	18,90	268,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,94	26,14	110,91	798,95

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	6,00	18,13	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,60	14,27	51,63	503,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	221,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	9,75	11,25	15,75	223,50
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,28	24,27	85,19	709,75

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	220	5,57	6,60	19,95	247,87
КП22163	Омлет натуральный	80	6,58	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,55	16,49	59,92	588,14

Сотрудники Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	6,00	18,13	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,60	14,27	51,63	503,67

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	220	5,57	6,60	19,95	247,87
КП22163	Омлет натуральный	80	6,58	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,55	16,49	59,92	588,14

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	6,00	18,13	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,60	14,27	51,63	503,67