

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

*С.А. Гуськова*

МЕНЮ  
на 28.01.2026 среда  
МАОУ СОШ с.Баженово



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00  | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

Стоимость питания за день по категории **76,96**

ММС 12-17л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 84,47  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Стоимость питания за день по категории **84,47**

ММС 7-11л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00  | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

Стоимость питания за день по категории **76,96**

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00  | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

Обед

|         |                                         |        |      |       |       |       |
|---------|-----------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| ДЕ2760E | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19 | 4,96  | 12,54 | 155,0 |
| ДНП024* | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91 | 11,46 | 4,25  | 164,0 |
| ДП00144 | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38 | 3,67  | 25,22 | 160,0 |
| ДП**334 | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15 | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| Пд**000 | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53 | 6,33  | 22,30 | 122,0 |

ИТОГО по: Обед **86,07** 23,26 26,95 101,41 766,0

Стоимость питания за день по категории **163,03**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 84,47  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Обед

|         |                                         |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*276* | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93 | 186,0 |
| ДНП0024 | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72  | 140,0 |
| ДП00144 | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22 | 160,0 |
| ДП**334 | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| Пд**000 | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30 | 122,0 |

ИТОГО по: Обед **92,64** 28,09 34,20 105,27 773,0

Стоимость питания за день по категории **177,11**

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 84,47  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Обед

|         |                                         |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*276* | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93 | 186,0 |
| ДНП0024 | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72  | 140,0 |
| ДП00144 | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22 | 160,0 |
| ДП**334 | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| Пд**000 | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30 | 122,0 |

ИТОГО по: Обед **92,64** 28,09 34,20 105,27 773,0

Стоимость питания за день по категории **177,11**

род 12-17 лет

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010AA             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 91,28  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Стоимость питания за день по категории **91,28**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*С.А. Гуськова*