

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбури Р.В./

МЕНЮ

на 30.01.2025 четверг
МАОУ СОШ №34

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,80

Начальные классы Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24052	Макаронь отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,75	19,82	88,44	772,85

Старшие классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	529,00

Старшие классы Обед

КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24052	Макаронь отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,98	23,71	105,72	913,17