

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 21.12.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,47	15,29	62,59	569,10
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	11,30	12,00	31,10	261,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,42	22,70	92,23	712,93
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,47	15,29	62,59	569,10
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,47	15,29	62,59	569,10

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	109,93	857,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	11,30	12,00	31,10	261,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,42	22,70	92,23	712,93

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70

ИТОГО по приему: Завтрак	73,20	15,47	15,29	62,59	569,10

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00