

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.
20.10.2022

Меню
для обучающихся 5-11 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	65\40	35,2	3,00	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	200	7,31	9,3	9,84	8,0	157,63
285	Кофейный напиток	200	9,5	10,88	5,80	0,10	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
38,59	Яблоко	110	12,2	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			67,21	26,88	26,38	50,31	530,91

Повар: _____ /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.
20.10.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
469,02	Фрикадельки мясные с томатным	70\40	34,85	3,00	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	160	5,61	9,3	9,84	8,0	157,63
285	Кофейный напиток	200	11,3	0,06	5,80	0,10	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
	печенье	20	5	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			59,76	16,01	26,38	50,31	530,91

Повар: _____ /Абзалова Н.К./