

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7 г. Туймазы



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 22 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,05	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		670	14	10	86	485
Обед						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		735	24	20	114	712
Итого за день			38	30	200	1197

Калькулятор
Повар

(Signature)

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7 г. Туймазы



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ на 22 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 1

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1010	25	23	123	792

Калькулятор
Повар

[Signature]