



## Общие

## Завтрак

### Обед

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с пшеном	450,13	200	110,91	1,72	6,27	11,83
Рыба тушеная с овощами	80,55	45/45	108,13	9,15	7,03	1,96
Чай с лимоном и сахаром	283	200	39,9			9,98
Рис припущенный	611,02	150	229,69	4	7	39
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Салат из свеклы с яблоком	25,09	60	54,96	0,68	3,11	5,95
Кондитерские технологии		35	16,33	35	2,63	2,7