

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 15.11.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22117	Каша пшѐнная молочная жидкая	100	3,73	4,40	17,60	124,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,62	8,70	38,54	266,17

Бракераж Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,73	3,07	4,27	54,67

Бракераж Обед						
КП22223	Уха с крупой	100	2,33	0,54	5,54	36,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	100	9,55	10,66	11,22	180,00
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	15,22	12,11	43,37	343,83

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22163	Омлет натуральный	100	1,44	3,33	1,83	88,89
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	3,14	3,57	14,36	148,89

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	130	4,85	5,72	22,88	162,07
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,70	10,94	47,90	331,17

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27

мность пита
Бух.Кан
Шеф-повар
Ведущий

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22223	Уха с крупой	200	4,67	1,07	11,07	73,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	100	9,55	10,66	11,22	180,00
КП22007	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,56	12,64	55,94	407,13

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,94	2,91	16,60	141,91

Стоимость питания за день

100.00

Льгота 100% детсад Завтрак

КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	130	4,85	5,72	22,88	162,07
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,70	10,94	47,90	331,17

Льгота 100% детсад Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Льгота 100% детсад Обед

КП22223	Уха с крупой	200	4,67	1,07	11,07	73,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	100	9,55	10,66	11,22	180,00
КП22007	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,56	12,64	55,94	407,13

Льгота 100% детсад Уплотненный полдник

КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,94	2,91	16,60	141,91