

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 03.11.2022 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	100	2,20	2,10	7,95	59,50
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,99	5,25	27,04	180,00

Бракераж Завтрак второй						
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	8,80	33,50

Бракераж Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	100	2,00	1,60	12,40	71,33
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22176	Картофельное пюре	100	0,33	1,67	13,42	79,17
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	100	0,90	0,04	1,59	30,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,23	10,22	47,89	394,83

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	9,15	6,12	10,26	123,00
КП22169	Кисель фруктовый	100	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	9,15	6,12	20,26	161,00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	130	2,86	2,73	10,34	77,35
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,73	5,88	32,03	208,65

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	200	4,00	3,20	24,80	142,67
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50	6,83	3,00	1,33	60,00
КП22176	Картофельное пюре	90	0,30	1,50	12,08	71,25
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,09	8,69	58,89	422,65

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	9,15	6,12	10,26	123,00
КП22169	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	18,00	68,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,15	6,12	28,26	191,40
Стоимость питания за день		100.00				

Льгота 100% детсад Завтрак

КП22069	Суп молочный с вермишелью	130	2,86	2,73	10,34	77,35
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,73	5,88	32,03	208,65

Льгота 100% детсад Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Льгота 100% детсад Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	200	4,00	3,20	24,80	142,67
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50	6,83	3,00	1,33	60,00
КП22176	Картофельное пюре	90	0,30	1,50	12,08	71,25
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,09	8,69	58,89	422,65

Льгота 100% детсад Уплотненный полдник

КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	9,15	6,12	10,26	123,00
КП22169	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	18,00	68,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,15	6,12	28,26	191,40