

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 23.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 10 | Масло сливочное (порционно) 10 | 0,5 | 0,9 | 2 | 67 |
| 220 | Плов из филе птицы 220У(***) | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный 60 | 9 | 1,2 | 54 | 262,8 |
| Итого за Завтрак | | 28,19 | 27,95 | 110,58 | 853,36 |
| Итого за день | | 28,19 | 27,95 | 110,58 | 853,36 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
