



Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа с. Верхние Кили

МР Килемский район РБ

Р.Н. Ахмадуллин

«18» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося завтрак 64,44 руб., обед 72,54 руб.

2 день		
Наименование изделий (блюда)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	120	182,06
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с повидлом	50	141
Свежие фрукты	150	68
Обед		
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	175,69
Жаркое по домашнему	180	257,9
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Меню для обучающихся 5-11 классов (ВО)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак-73,20 руб. Обед- 84,45 руб.

2 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Фрукты свежие	150	68
Обед		
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

лицей МР Жигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«18» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (ММО)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-73,20 руб. Обед- 84,45 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Свежие фрукты	150	68
Обед		
Салат из белокочанной капусты ,моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МКОУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Казинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«18» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 9Б3-1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 136,98 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	120	182,06
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с повидлом	50	141
Свежие фрукты	150	68
Обед		
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Жаркое по домашнему	180	257,9
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 с. Верхние Киги МР Кигитский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «18» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 (взросл. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	120	182,06
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед		
Жаркое по домашнему	180	257,9
Чай с сахаром	200	39,9
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Департамент

Университет

МР Калининский район РБ

Р И Аккумуляторы

«18» 01 2023 г.

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 136,98 руб

2 день			
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал	
Завтрак			
Сырники из творога	110	226,16	
Чай	200	0	
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129,1	
Яблоки	150	70,5	
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	54	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	93,89	
Мясо тушеное с овощами	50/50	226,61	
Каша полтавская вязкая с маслом	130/4	133,37	
Чай	200	0	
Хлеб ржаной	30	6,1	

Утверждено:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кисли
 И. И. Ахмадуллин
 от 18.01.2023 г.



Меню для обучающихся ОНЗ-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 157,65 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Фрукты свежие	150	68
Обед		
Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88