

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурина Р.В./



**МЕНЮ**  
**на 19.01.2026 понедельник**  
**МБОУ СОШ с. Аркауово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	17,93	11,45	52,06	470,47
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	17,55	19,87	97,20	724,42
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	19,89	12,77	62,10	539,17
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,00	134,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	20,86	23,91	118,12	860,08