

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

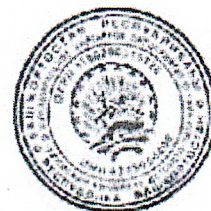
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Морозов Алексей Николаевич)



МЕНЮ
на 23.03.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	9,56	9,07	94,99	514,22

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДП00194	Плов из птицы (филе)	150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,69	21,00	79,31	585,27

Полдник

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	9,56	9,07	94,99	514,22

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	20,28	23,00	83,39	626,31

Полдник

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50

ИТОГО по: Полдник	84,47	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар
