

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курдюк"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	4,1	29	171
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	150				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				10,7	8,7	76,8	428
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,1	4	3,7	56
		КОТЛЕТЫ "ТОП - ТОП" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,7	3,2	1,1	36
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,9	8,4	53	322
Всего				18,6	17,1	129,8	750