

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2018-2019 учебного года

	Звёздочка первая группа раннего возраста
<i>ДОМА</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.15
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Приём, осмотр, измерение t(в группах раннего возраста), игры, подготовка к утренней гимнастике	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	10.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50
Постепенный подъем, здоровьесберегающие мероприятия	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15. 10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.00
<i>Развлечение (по средам)</i>	16.00-16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-17.45
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.45-18.30
Возвращение домой. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30