

/Набиуллин Р.Р./

на 28.03.2022 понедельник  
Дошк.гр.ООШ с.Еланьш



| Код<br>блюда                                | Наименование                             | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|
|                                             |                                          |                        | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                     |
| <b>Бракераж Завтрак</b>                     |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| Ш000001                                     | Каша манная молочная                     | 100,00                 | 2,53             | 3,93         | 11,73        | 92,00                               |
| ДС000100                                    | Чай с сахаром                            | 100,00                 | 0,10             | 0,00         | 3,25         | 13,50                               |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный                           | 20,00                  | 0,50             | 0,40         | 12,00        | 72,00                               |
| ШК00002                                     | Масло сливочное (порциями)               | 5,00                   | 0,05             | 4,10         | 0,05         | 37,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>             |                                          | <b>0,00</b>            | <b>3,18</b>      | <b>8,43</b>  | <b>27,03</b> | <b>214,50</b>                       |
| <b>Бракераж Завтрак второй</b>              |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| ШК22003                                     | Напиток лимонный                         | 100,00                 | 0,05             | 0,01         | 9,45         | 36,50                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>      |                                          | <b>0,00</b>            | <b>0,05</b>      | <b>0,01</b>  | <b>9,45</b>  | <b>36,50</b>                        |
| <b>Бракераж Обед</b>                        |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| ШК10150                                     | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)        | 100,00                 | 2,56             | 3,11         | 5,37         | 59,70                               |
| ШК00105                                     | Жаркое по-домашнему                      | 100,00                 | 10,04            | 9,68         | 8,60         | 161,20                              |
| Ш000022                                     | Напиток витаминизированный из вишни      | 100,00                 | 0,30             | 0,08         | 8,60         | 42,50                               |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный                           | 25,00                  | 0,63             | 0,50         | 15,00        | 90,00                               |
| ШК00129                                     | Хлеб ржаной(для детского питания)        | 20,00                  | 1,73             | 0,67         | 8,53         | 47,33                               |
| СОЛЫОД                                      | Соль йодированная                        | 4,00                   | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                                |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                |                                          | <b>0,00</b>            | <b>15,26</b>     | <b>14,04</b> | <b>46,10</b> | <b>400,73</b>                       |
| <b>Бракераж Уплотненный полдник</b>         |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| 0000119                                     | Каша гречневая рассып.с подливом овощным | 100,00                 | 5,60             | 3,60         | 23,07        | 149,33                              |
| ДС000100                                    | Чай с сахаром                            | 100,00                 | 0,10             | 0,00         | 3,25         | 13,50                               |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный                           | 20,00                  | 0,50             | 0,40         | 12,00        | 72,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                                          | <b>0,00</b>            | <b>6,20</b>      | <b>4,00</b>  | <b>38,32</b> | <b>234,83</b>                       |
| <b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак</b>            |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| Ш000001                                     | Каша манная молочная                     | 130,00                 | 3,29             | 5,11         | 15,25        | 119,60                              |
| ДС000100                                    | Чай с сахаром                            | 180,00                 | 0,18             | 0,00         | 5,85         | 24,30                               |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный                           | 20,00                  | 0,50             | 0,40         | 12,00        | 72,00                               |
| ШК00002                                     | Масло сливочное (порциями)               | 5,00                   | 0,05             | 4,10         | 0,05         | 37,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>             |                                          |                        | <b>4,02</b>      | <b>9,61</b>  | <b>33,15</b> | <b>252,90</b>                       |
| <b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй</b>     |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| ШК22003                                     | Напиток лимонный                         | 100,00                 | 0,05             | 0,01         | 9,45         | 36,50                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>      |                                          |                        | <b>0,05</b>      | <b>0,01</b>  | <b>9,45</b>  | <b>36,50</b>                        |
| <b>Дети с 3 до 7 лет Обед</b>               |                                          |                        |                  |              |              |                                     |
| ШК10150                                     | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)        | 200,00                 | 5,12             | 6,22         | 10,74        | 119,40                              |
| ШК00105                                     | Жаркое по-домашнему                      | 150,00                 | 15,06            | 14,52        | 12,90        | 241,80                              |
| Ш000022                                     | Напиток витаминизированный из вишни      | 180,00                 | 0,54             | 0,14         | 15,48        | 76,50                               |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный                           | 25,00                  | 0,63             | 0,50         | 15,00        | 90,00                               |
| ШК00129                                     | Хлеб ржаной(для детского питания)        | 20,00                  | 1,73             | 0,67         | 8,53         | 47,33                               |
| СОЛЫОД                                      | Соль йодированная                        | 4,00                   | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                                |

|                              |  |       |       |       |        |
|------------------------------|--|-------|-------|-------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | 23,08 | 22,05 | 62,65 | 575,03 |
|------------------------------|--|-------|-------|-------|--------|

**Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник**

|         |                                          |        |      |      |       |        |
|---------|------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 0000119 | Каша гречневая рассып.с подливом овощным | 120,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,20 |
| ДС00100 | Чай с сахаром                            | 180,00 | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 24,30  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный                           | 20,00  | 0,50 | 0,40 | 12,00 | 72,00  |

|                                             |  |      |      |       |        |
|---------------------------------------------|--|------|------|-------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |  | 7,40 | 4,72 | 45,53 | 275,50 |
|---------------------------------------------|--|------|------|-------|--------|

|                                  |  |               |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день</b> |  | <b>100.00</b> |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_