



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 04.04.2023г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                            |                 |       |       |          |                               |
| 25,09     | Салат из свеклы с яблоками                 | 60              | 0,68  | 3,11  | 5,95     | 54,96                         |
| 19        | Каша манная молочная жидкая                | 200/8           | 7,5   | 10,2  | 36,7     | 268                           |
| 107       | Компот из замороженных фруктов             | 200             | 2,4   | 0,1   | 41,40    | 171,00                        |
| 420,06    | Хлеб пшеничный                             | 50              | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                           |
| 129,08    | Суп картофельный с горохом и гречками      | 265             | 8,27  | 0,16  | 0,02     | 0,02                          |
|           | Фрикадельки мясные                         | 44              | 11,00 | 8,00  | 10,00    | 160,00                        |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2   | 3,2   | 4,5      | 62                            |
|           | Итого                                      | 927             | 38,05 | 25,47 | 146,27   | 937,98                        |

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                            |                 |       |       |          |                               |
| 25,09     | Салат из свеклы с яблоками                 | 60              | 0,68  | 3,11  | 5,95     | 54,96                         |
| 19        | Каша манная молочная жидкая                | 180/6           | 6,9   | 9,4   | 33,7     | 247                           |
|           | Компот из замороженных фруктов             | 200             | 0,20  | 0,10  | 25,40    | 25,40                         |
| 420,06    | Хлеб пшеничный                             | 50              | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                           |
| 129,08    | Суп картофельный с горохом и гречками      | 200/15          | 6,62  | 3,88  | 28,57    | 175,69                        |
|           | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2   | 3,2   | 4,5      | 62                            |
| 476,01    | Итого                                      | 811             | 21,6  | 19,74 | 125,62   | 695,05                        |

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                       |                 |       |       |          |                               |
| 25,09     | Салат из свеклы с яблоками            | 60              | 0,68  | 3,11  | 5,95     | 54,96                         |
| 107       | Компот из замороженных фруктов        | 200             | 2,4   | 0,1   | 41,40    | 171,00                        |
| 420,06    | Хлеб пшеничный                        | 50              | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                           |
| 129,08    | Суп картофельный с горохом и гречками | 265             | 8,27  | 0,16  | 0,02     | 0,02                          |
|           | Фрикадельки мясные                    | 44              | 11,00 | 8,00  | 10,00    | 160,00                        |
|           | Итого                                 | 619             | 26,35 | 11,78 | 84,87    | 515,98                        |

Повар:  Гиндуллина А.В.