

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова



Меню на 11.03.2022 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная пшеничная с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Яблоко	38,59	125	58,75	0,5	0,5	12,25

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Котлеты куриные	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Макаронные изделия отварные с маслом	97,64	150/50	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Яблоко	38,59	125	58,75	0,5	0,5	12,25