



Согласовано
Директор МАДОУ СОШ №7 г. Туймазы
Тигиева В.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 18 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194,05	Каша молочная пшенная жидкая	180/5	7	8	33	233
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		502	13	27	99	704
Обед						
16,25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
65,13	Суп крестьянский с рисовой крупой со сметаной	200/5	2	4	12	95
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	23	27	91	701
Итого за день			36	54	190	1405

Калькулятор
Повар

[Signature]



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №7, г.Туймазы

Тиглева Н.Л.

[Signature]

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 18 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
16	Салат из свежих огурцов	100	1	5		56
65,14	Суп крестьянский с рисовой крупой со сметаной	250/10	2	6	16	127
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Обед		1003	33	52	143	1184

Калькулятор

Повар

[Signature]