

КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

18.02.2025

### Школы (Младшие классы.)

| Выход (г)                        | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |                                              |                                                                                |                               |
| 60                               | Свекла отварная порционная                   | Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3,<br>Углеводы-5                                |                               |
| 175                              | Жаркое по-домашнему с<br>птицей              | Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6,<br>Углеводы-15                             |                               |
| 200                              | Напиток из изюма                             | Калорийность-84, Углеводы-20                                                   |                               |
| 40                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                               |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |                                              | Калорийность-505, Белки-25, Жиры-10,<br>Углеводы-79                            |                               |
| <b>Обед1</b>                     |                                              |                                                                                |                               |
| 210                              | Рассольник "Ленинградский"<br>со сметаной    | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7,<br>Углеводы-18                              |                               |
| 90                               | Гуляш из мяса птицы                          | Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2,<br>Углеводы-2                               |                               |
| 155                              | Каша гречневая вязкая                        | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7,<br>Углеводы-36                              |                               |
| 200                              | Какао с молоком                              | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4,<br>Углеводы-13                              |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Обед1</b>            |                                              | Калорийность-692, Белки-34, Жиры-21,<br>Углеводы-99                            |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                              | Калорийность-1 197, Белки-59, Жиры-31,<br>Углеводы-178                         |                               |

### Школы (Старшие классы.)

| Выход (г)                        | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>          |                                              |                                                                                |                               |
| 100                              | Свекла отварная порционная                   | Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-8                                |                               |
| 200                              | Жаркое по-домашнему с<br>птицей              | Калорийность-231, Белки-14, Жиры-11,<br>Углеводы-36                            |                               |
| 200                              | Напиток из изюма                             | Калорийность-84, Углеводы-20                                                   |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак2</b> |                                              | Калорийность-537, Белки-20, Жиры-16,<br>Углеводы-93                            |                               |
| <b>Обед2</b>                     |                                              |                                                                                |                               |
| 260                              | Рассольник "Ленинградский"<br>со сметаной    | Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9,<br>Углеводы-22                              |                               |
| 90                               | Гуляш из мяса птицы                          | Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2,<br>Углеводы-2                               |                               |
| 210                              | Каша гречневая вязкая                        | Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9,<br>Углеводы-48                             |                               |
| 200                              | Какао с молоком                              | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4,<br>Углеводы-13                              |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Обед2</b>            |                                              | Калорийность-797, Белки-37, Жиры-25,<br>Углеводы-115                           |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                              | Калорийность-1 334, Белки-57, Жиры-41,<br>Углеводы-208                         |                               |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Савитова К.Ю.

Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева  
Т.Ю.

