

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

12 января 2026 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,3	1,9	2	26
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		4,5		41
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				4,1	6,7	36,2	222
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,1	3	3,7	47
2022	596	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	9,1	13,1	5,7	177
2011	173	КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ	200		5,3		48
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,4	21,8	53,2	472
Всего				19,5	28,5	89,4	694

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

12 января 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2008	189	КАША	МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,8	4,2	42,9	232
			II Завтрак						
2018	324	КИСЕЛЬ	ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70
Итого								17,3	70
			Обед						
2011	88	ЩИ	ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38
		БИТОНКИ	КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		70	0,2	1,2	1,3	17
2022	626	МАКАРОННЫЕ	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130		3,6		32
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	35
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,3	7,3	27,6	191
			Полдник						
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		150	2,5	3,9	0,4	47
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ	ИЗДЕЛИЕ		30	2,2	2,8	21,6	121
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7	6,9	44,7	269
Всего						16,1	18,4	132,5	762

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
12 января 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,3	1,9	2	26
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,1		37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				3,4	6,2	31,4	195
Всего				3,4	6,2	31,4	195

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,3	1,9	2	26
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,1		37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,6	6,2	27,6	176
Всего				2,6	6,2	27,6	176

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ



МЕНЮ
12 января 2026 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,3	1,9	2	26
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		4,5		41
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				4,1	6,7	36,2	222
Всего				4,1	6,7	36,2	222

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

12 января 2026 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,3	1,9	2	26
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,1		37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,6	6,2	26,5	172
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	1	2,4	3,1	39
2022	596	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	9,1	13,1	5,7	177
2011	173	КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ	150		4,5		41
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого							
Всего				14,5	20,4	47,7	434
				17,1	26,6	74,2	606