

МУП КШП

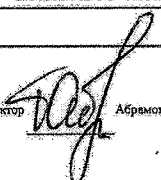
22.05.2024

### Школы (Младшие классы.)

| Выход<br>(г)                     | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |                                              |                                                                                |                               |
| 90                               | Тефтели из говядины с рисом<br>и соусом      | Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16,<br>Углеводы-10                             |                               |
| 150                              | Картофельное пюре                            | Калорийность-152, Белки-4, Жиры-8,<br>Углеводы-31                              |                               |
| 200                              | Напиток из смеси<br>сухофруктов              | Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20                                          |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21                                          |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |                                              | Калорийность-599, Белки-18, Жиры-25,<br>Углеводы-97                            |                               |
| <b>Обед1</b>                     |                                              |                                                                                |                               |
| 200                              | Суп домашний с кулалай                       | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-4,<br>Углеводы-7                                |                               |
| 100                              | Рыба тушеная в томате с<br>овощами           | Калорийность-154, Белки-13, Жиры-9,<br>Углеводы-4                              |                               |
| 155                              | Каша гречневая вязкая                        | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7,<br>Углеводы-36                              |                               |
| 200                              | Напиток из смородины                         | Калорийность-35, Углеводы-8                                                    |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21                                          |                               |
| 20                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9                                           |                               |
| <b>Итого за Обед1</b>            |                                              | Калорийность-618, Белки-27, Жиры-20,<br>Углеводы-86                            |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                              | Калорийность-1 217, Белки-45, Жиры-45,<br>Углеводы-182                         |                               |

### Школы (Старшие классы.)

| Выход<br>(г)                     | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>          |                                              |                                                                                |                               |
| 90                               | Тефтели из говядины с рисом<br>и соусом      | Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16,<br>Углеводы-10                             |                               |
| 200                              | Картофельное пюре                            | Калорийность-208, Белки-6, Жиры-11,<br>Углеводы-42                             |                               |
| 200                              | Напиток из смеси<br>сухофруктов              | Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20                                          |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21                                          |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак2</b> |                                              | Калорийность-656, Белки-19, Жиры-28,<br>Углеводы-107                           |                               |
| <b>Обед2</b>                     |                                              |                                                                                |                               |
| 250                              | Суп домашний с кулалай                       | Калорийность-84, Белки-2, Жиры-5,<br>Углеводы-8                                |                               |
| 100                              | Рыба тушеная в томате с<br>овощами           | Калорийность-154, Белки-13, Жиры-9,<br>Углеводы-4                              |                               |
| 187                              | Каша гречневая вязкая                        | Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8,<br>Углеводы-43                             |                               |
| 200                              | Напиток из смородины                         | Калорийность-35, Углеводы-8                                                    |                               |
| 40                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-28                              |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Обед2</b>            |                                              | Калорийность-731, Белки-30, Жиры-23,<br>Углеводы-106                           |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                              | Калорийность-1 387, Белки-50, Жиры-51,<br>Углеводы-213                         |                               |

Директор  Абрамова Т.О.

Технолог  Акхметжанова М.Р.

Бухгалтер-кулинар  Молотцова Т.О.

