

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 7 " июня 2026г.

Л П О

Меню " 7 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ рецеп.
Завтрак:							
Зразы "Школьные" с супом	100	63,00	9,80	12,40	9,10	188,00	2.190.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	28,00	4,32	4,80	44,00	240,00	4.5.2Ш
Булочки "Фоминия"	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2Ш
Кофейный напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	23,6	25,43	116,36	797,80	
Обед:							
Огуры свежие порционные	100	23,00	0,80	0,00	3,00	33,00	5.112.2Ш
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	30,00	17,60	11,30	17,60	248,00	1.1.2Ш
Запеканка картофельная с птицей	180	59,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	39,61	30,13	87,46	828,80	
Стоимость питания в день		250,00	63,21	55,56	203,82	1626,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Главный повар:

Иванова А.В.

Иванова