

МЕНЮ
на 04.03.2022 пятница
СОШ с.Ломовка

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Рабикуллин Р.Р.)



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	130,00	4,62	4,81	28,41	174,85
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,36	16,13	113,45	753,05
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,37	19,85	136,54	918,42
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,08	6,48	41,52	268,80
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,74	27,61	136,75	969,22

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,07	23,89	111,68	806,77

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,07	23,89	111,68	806,77

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,06	26,53	129,83	924,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,06	26,53	129,83	924,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,19	24,61	116,29	836,63

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,08	6,48	41,52	268,80
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,74	27,61	136,75	969,22

