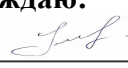


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 01.12.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
60	75	Икра морковная <i>Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	
60/180/ 5	284	Картофельная запеканка с мясом <i>Говядина котлетное, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль</i>	Калорийность-368, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-38	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
200		Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
140	112	Фрукт мандарин	Калорийность-49, Белки-1, Углеводы-10	
Итого за Завтрак			Калорийность-857, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-126	
Итого за день			Калорийность-857, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-126	144-43

Шеф-повар

Калькулятор
