

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк

МЕНЮ

на 29.04.2025 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24040 | Котлеты мясные с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 71,09 | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 496,05 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24090 | Салат из свеклы на растительном масле | 60 | 1,50 | 4,50 | 30,00 | 114,00 |
| КП24018 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200 | 1,73 | 4,00 | 12,40 | 160,00 |
| КП24180 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| КП24055 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 79,73 | 18,77 | 22,36 | 99,61 | 697,31 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП24090 | Салат из свеклы на растительном масле | 60 | 1,50 | 4,50 | 30,00 | 114,00 |
| КП24018 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200 | 1,73 | 4,00 | 12,40 | 160,00 |
| КП24180 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| КП24055 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 79,73 | 18,77 | 22,36 | 99,61 | 697,31 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24041 | Котлеты мясные с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 78,02 | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 559,00 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| | Рис с перловкой со сметаной | 250 | 2,16 | 5,00 | 15,50 | 200,00 |
| КП24180 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами | 190 | 11,19 | 10,03 | 16,89 | 223,78 |
| КП24055 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 90,02 | 22,69 | 28,67 | 131,42 | 877,18 |

Старшие классы 20Бед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24090 | Салат из свеклы на растительном масле | 100 | 2,50 | 7,50 | 50,00 | 190,00 |
| КП24018 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,16 | 5,00 | 15,50 | 200,00 |
| КП24180 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами | 190 | 11,19 | 10,03 | 16,89 | 223,78 |
| КП24055 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена | | 90,02 | 22,69 | 28,67 | 131,42 | 877,18 |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ПАК0065 | Картофельное пюре на воде (р/м) | 170 | 3,48 | 6,88 | 22,44 | 164,90 |
| КП24040 | Котлеты мясные с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| П24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 71,09 | 15,45 | 14,62 | 46,05 | 435,70 |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 124090 | Салат из свеклы на растительном масле | 60 | 1,50 | 4,50 | 30,00 | 114,00 |
| 124012 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |
| 24180 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| 24055 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| 00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 79,73 | 18,37 | 21,77 | 100,68 | 688,31 |

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



