

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 14.04.2026 вторник**  
**МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ**

| Код<br>блюда             | Наименование                                                   | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26089                  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП26003                  | Котлеты куриные с соусом томатным                              | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                              |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                                  | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХБАРХ01                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом* | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                | 76,96                  | 19,09            | 12,45 | 53,06    | 500,07                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26047                  | Суп гороховый с томатом                                        | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 258,75                              |
| КП26094                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                         | 170                    | 7,93             | 9,18  | 21,53    | 244,80                              |
| КП26075                  | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХБАРХ01                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом* | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ХБАРХ02                  | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                              | 40                     | 3,23             | 5,60  | 14,13    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                | 86,07                  | 24,74            | 21,56 | 97,43    | 800,75                              |
|                          |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26089                  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП26004                  | Котлеты куриные с соусом томатным                              | 100                    | 10,30            | 6,30  | 5,20     | 114,00                              |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                                  | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХБАРХ01                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом* | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                | 84,47                  | 20,89            | 13,57 | 58,90    | 533,67                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26047                  | Суп гороховый с томатом                                        | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 258,75                              |
| КП26094                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                         | 230                    | 10,73            | 12,42 | 29,13    | 331,20                              |
| КП26075                  | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХБАРХ01                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом* | 60                     | 4,80             | 0,72  | 23,04    | 141,60                              |
| ХБАРХ02                  | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                              | 60                     | 4,85             | 8,40  | 21,19    | 139,20                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                | 92,64                  | 30,75            | 27,84 | 119,77   | 980,75                              |
|                          |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                |                        |                  |       |          |                                     |