

Ген. директор АО «Общепит»

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

С. Г. Гуськов
С. Г. Гуськов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 25 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		725	29,9	34,5	96,6	815,5
Полдник на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		510	10	12	83	476
Итого за день		150,82руб.	39,9	46,5	179,6	1291,5

Калькулятор

Повар

С. Г. Гуськов



Согласовано

Директор

Минусова И.В.
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ

на 25 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классыДень: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		820	36,9	40,5	114,6	965,5
Итого за день		168,04руб.	46,9	53,5	200,6	1460,5

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Согласовано
Директор М.А. Салим
Т.Т. Мисаго
Сабитова Б.Б.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 25 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		820	36,9	40,5	114,6	965,5
Полдник на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		560	10	13	86	495
Итого за день		168,04руб.	46,9	53,5	200,6	1460,5

Калькулятор
Повар



Согласовано

Директор

Т.Т. Минеев
С.В. Минеев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 25 декабря 2025г

1-4 классы

День: 4

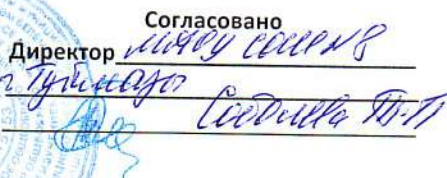
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
2 смена Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		825	27	32	105	817

Калькулятор

Повар

А.А. Минеев



Ген. директор АО «Общепит»

Министерство внутренних дел СССР
Ленинградская область
№ 036983576
«Общепит»
ОПН 1290246001393
ОБЩЕПИТ
ОБЩЕПИТ

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4
Неделя: 2

Неделя: 2						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
2 смена Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		920	34	38	123	967

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №8
Т.М. Аминев
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 25 декабря 2025г

1,2 смена

1-4 кл., ОБЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Наполнение рациона на 38,00руб.					
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.