



МЕНЮ
на 19.01.2026 понедельник
МОБУ ООШ с. Старотураево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тёртым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	16,52	20,13	87,43	580,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак						
211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,86	18,05	112,75	695,00

Обед

56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,00
131,73	Плов из мяса птицы (филе)	240,00	20,28	28,20	49,77	533,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	110,00
ИТОГО по: Обед		92,64	30,42	34,96	121,73	920,00

ММС(1-4кл.)

Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тёртым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	16,52	20,13	87,43	580,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак						
211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,86	18,05	112,75	695,00

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак

211,57	Макаронные изделия с тёртым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	16,52	20,13	87,43	580,00

Обед

56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,00
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		83,52	24,15	23,26	101,89	711,00

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак

211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,86	18,05	112,75	695,00

Обед

56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,00
131,73	Плов из мяса птицы (филе)	240,00	20,28	28,20	49,77	533,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		92,64	29,62	34,86	117,13	898,00

Родительские взносы

Завтрак

211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,86	18,05	112,75	695,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


