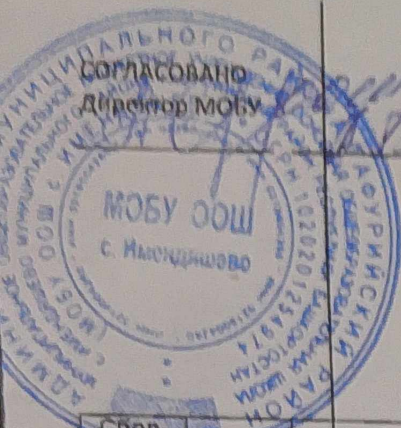
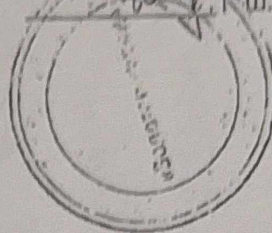




УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Экологический рай" Ш. Урманшина



МЕНЮ

11 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,8	106
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,7	5,5	50,8	288
2008		МАНДАРИН	80	0,6	0,2	6	30
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				15,3	10,3	104,6	575
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	0,2	2,9	1,5	34
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,5	6,5	2,2	69
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6	9,9	49,1	311
Всего				21,3	20,2	153,7	886