

/Урманова Н.С./

Т. Хаф / Харунова Т.А.

Leaf



МЕНЮ
на 24.10.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,83	13,60	42,23	360,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22128	Уря с птицей	200	8,67	5,47	15,07	145,00
ШК00233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,61	19,05	81,27	579,00
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22259	Макаронник с куриным мясом	150	18,70	17,60	28,90	465,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	25,34	23,68	64,90	678,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,91	26,27	124,60	874,35

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,66	21,20	92,88	746,75

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
---------	-----------------------	-----	------	-------	-------	--------

КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

СВО с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,67

Сотрудники Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,46	14,76	55,54	482,67

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,67