

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 09.09.2021 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,35	16,37	97,52	665,73
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,95	18,52	107,40	760,40
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,95	18,52	107,40	760,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	24,25	25,14	129,73	894,72
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,95	18,52	107,40	760,40

Стоимость питания за день по категории	64,32	

Учащиеся 12-18 Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,95	18,52	107,40	760,40
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,35	16,37	97,52	665,73
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
