



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 19.05.2026 вторник
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11лет

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 7-11л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0

ИТОГО по: Обед	86,07	27,00	26,00	111,83
Стоимость питания за день по категории	163,03			

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78

ИТОГО по: Обед	92,64	27,00	26,00	111,83
Стоимость питания за день по категории	177,11			

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78

ИТОГО по: Обед	92,64	27,00	26,00	111,83
Стоимость питания за день по категории	177,11			

род 12-17 лет

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДН00075	Запеканка из творога со сгущённой	75,00	12,75	9,49	17,50
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,75	17,49	75,25

Стоимость питания за день по категории	91,28			
--	-------	--	--	--

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог