

Совет
Республика Башкортостан
тел. (34782) 2-35-16
E-mail: school3_tuimazi@mail.ru
http://3schooltuimazi.ucoz.ru/

ОК
2026 й.

соревнованиях по спор
я образовательных уч
Тумазинс

Положения о соревно
щихся образовательн
и Республики Башкорт
О:

школы согласно при
евнованиях спортив
ыжной трассе возл
уководителем кс
Я.
водителям провес
кного движения,
евнований.
ственность за со
ия соревновани
вожающего уч
лнением данно

ена:

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.

Согласовано
Директор

МЕНЮ
на 5 марта 2026г

1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1	Завтрак на 76,96руб.					
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
		200	4	4	16	115
693,01	Какао с молоком	50	4		25	113
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	3	7	21	162
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	505	13	15	73	478
Итого за Завтрак						

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.

56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
		200	4	4	16	115
693,01	Какао с молоком	50	4		25	113
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	3	7	21	162
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	560	13	17	76	508
Итого за Завтрак						

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Итого за день		160,48руб.	36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор _____
Повар

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Итого за день 163,03руб.			36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827
Итого за день		177,11руб.	40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

Группа присмотра за детьми

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
Итого за Обед			16	17	55	434
Полдник						
559,02	Буккен с картофелем	60	3	5	18	126
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник			3	5	26	157
Итого за день			19	22	81	591

Калькулятор _____
Повар _____