

Согласовано
 Директор И.И.И.И.И.
Т.Т.Т.Т.Т.
А.А.А.А.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
 на 23 апреля 2026г

1 смена
 ОВЗ 1-4 классы

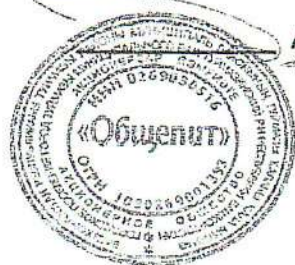
День: 4
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Итого за день		160,48руб.	36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор А.А.А.
 Повар _____

Согласовано
 Директор М.А. Сидорова
Т.А. Аминина

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминина Т.М.



МЕНЮ
 на 23 апреля 2026г

2 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: 4
 Неделя: 2

Неделя: 2						
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Полдник						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		505	13	15	73	478
Итого за день 160,48руб.			36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор А.С. Сидорова
 Повар _____

Согласовано
 Директор Мякуш И.И.И.
Т.Т.Т.
Собольева Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 апреля 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 4
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Итого за день		163,03руб.	36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор _____
 Повар _____

Согласовано
 Директор Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 апреля 2026г

2 смена
 СВО 1-4 классы

День: 4
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Полдник на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		505	13	15	73	478
Итого за день			36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор Анна
 Повар Анна

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор Ирина Сокина
Ирина Сокина
Ирина Сокина

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.


МЕНЮ
 на 23 апреля 2026г

2 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827
Полдник на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		560	13	17	76	508
Итого за день		177,11руб.	40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор Аминаева Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор Михайлов
Г. Г. Михайлов
Соболева Т.М.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.



МЕНЮ
 на 23 апреля 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508
2 смена Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1035	25	25	128	828

Калькулятор Аминаева Т.М.
 Повар _____

Калькулятор _____
Повар _____