

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №83 корпус 1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15
Дети до 3 лет Обед						
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,62	16,39	58,98	554,44
Дети до 3 лет Полдник						
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	7,00	36,20	213,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	50	0,75	2,25	5,50	45,00

КП25033	Суп-лапша домашняя	200				
КП25022	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	163,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			17,60	18,91	69,27	661,50

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	232,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			7,73	6,80	34,90	262,50

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,75	0,15	15,00	69,00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП25022	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,80
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			17,86	17,66	75,02	676,50

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Уплотненный полдник

ЛАК038	Каша пшеничная рассыпчатая	130	2,08	1,30	19,07	97,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,20	9,70	46,40
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,68	8,50	54,79	382,40