

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 29.09.2021 среда
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,27
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,44	17,31	84,25	627,27
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,44	17,31	84,25	627,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,55	29,50	138,34	986,62
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,44	17,31	84,25	627,27

Стоимость питания за день по категории	64,32	

Учащиеся 12-18 Завтрак

Учащиеся 12-18 Завтрак						
0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,44	17,31	84,25	627,27
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,27
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
